

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ХАБАЙДАКСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

ул. Гагарина, 3а, п. Хабайдак Партизанского района Красноярского края, 663554,
тел.: (391) 4024620 E-mail: mou130k@mail.ru

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "СТРЕЛА"

НА 2023-2024 учебный год

Руководитель: Зелицкая Т.В..
учитель физической культуры

п.Хабайдак, 2023-2024
уч/г

Утверждаю

Директора МКОУ «Хабайдакская
ООШ»

М.Н. Панова
М.Н. Панова
Приказ № 03-50 от 31 августа 2023г



План работы ШСК «Стрела» на 2023-2024 учебный год

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
2. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
3. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в школьных, муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
4. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
5. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Организационная работы ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Стрела» на 2023-2024	Сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учитель физической культуры
3	Выборы председателя ШСК «Стрела» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК

5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Воспитательная и социальная работа			
6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течении года	Руководитель ШСК Председатель ШСК
Физкультурно- оздоровительная работа			
10	Участие в соревнованиях, организованных муниципальными и региональными органами власти	Постоянно	Руководитель ШСК
11	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	Постоянно	Совет ШСК
12	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Учитель физической культуры

13	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
14	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
Информационно-пропагандистская работа			
15	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК, отражающей деятельность школьного спортивного клуба	Постоянно	Руководитель ШСК
16	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	Постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
Спортивно-массовая работа			
17	Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, шахматы и шашки, баскетбол	Сентябрь	Руководитель ШСК
18	Выборы в классах физоргов	Сентябрь	Совет ШСК
19	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	Постоянно	Руководитель ШСК
20	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	Постоянно	Руководитель ШСК
Контроль и руководство			
21	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК
22	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
23	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
Методическая работа			
24	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителя ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
25	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	Постоянно	Руководитель ШСК
26	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс для 5-9 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры
2	Осенний кросс для 1-4 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры Совет ШСК
3	Школьные соревнования по волейболу 5-9 классы	29.09. 2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
4	Школьное соревнование по пионерболу 2-4 классы	11.09- 29.09. 2023	Учитель физической культуры Совет ШСК
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
7	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь 16.10- 23.10	Учитель физической культуры Совет ШСК
9	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь 13.11- 20.11	Учитель физической культуры Совет ШСК
10	Турнир по шахматам и шашкам	Декабрь	Учитель физической культуры Совет ШСК
11	Зимняя викторина «ЗОЖ»	Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
12	Спортивное мероприятие «А ну-ка, парни!»	Февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК
13	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК

14	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
15	Спортивные эстафеты	Май	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Совет ШСК

Утверждаю
 Идиректора МКОУ «Хабайдакская
 ООШ»
 М.Н. Панова
 Приказ № 03-50 от 31 августа 2023г



**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
 социально-значимых мероприятий**

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	Сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	Ноябрь Январь Март Апрель Май	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	Сентябрь Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	Сентябрь Ноябрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
5	Реализация 3-го часа по физической культуре «Подвижные шахматы» 2-4 классы, 5-6 классы.	В течение года	Руководитель ШСК
6	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках	В течение года	Руководитель ШСК
7	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	Постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Зам.директора по УВР, руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение	

		года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	руководитель ШСК
9	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК

Утверждаю
Директора МКОУ
«Хабайдакская СОШ»
М.Н. Панова
Приказ № 03-50 от 31 августа

2023г

Расписание кружков на 2023-2024 уч/г

№ п / п	Название	График работы	Учитель физкультуры
1	«Подвижные игры»	Пятница-14.40 15.40	Зелицкая Т.В.
2	«Подвижные шахматы»	Вторник – 13.50 Среда – 15.40 Четверг -14.40	Зелицкая Т.В.